

План работы Службы здоровья на 2019-2020 учебный год

1. Пропаганда здорового образа жизни

№	<i>Мероприятие</i>	<i>Классы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	<p>Организация и проведение классных часов и уроков ЗОЖ:</p> <p>Дружи с водой. Как сохранить улыбку здоровой. Здоровая пища для всей семьи. Сон – лучшее лекарство. Советы Айболита. Здоровому – все здорово! В гостях у Мойдодыра. Как уберечь себя от простуды. Закаливание. Спорт – это здорово! Здоровый образ жизни. Соблюдение правил гигиены в школе.</p>	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
2	<p>Организация и проведение классных часов и уроков ЗОЖ:</p> <p>Курить – здоровью вредить. Будешь пить фруктовый сок – будешь строен и высок. Утром встал сам, приведи в порядок себя и планету. Профилактика заболеваний. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат. Вредные привычки и их преодоление. Гармония тела и духа. Умение управлять собой. Гигиена умственного труда.</p>	5-9 классы	В течение года	Классные руководители
3	<p>Организация и проведение</p>	10-11 классы	В течение	Классные руководители

	<p>классных часов и уроков ЗОЖ: Гигиена умственного труда. Каждый выбирает для себя. Не оборви свою песню! Экзамены без стресса. Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял.</p>		года	
4	Проведение классных часов по правилам дорожного движения.	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
5	Неделя здоровья в начальной школе «Быть здоровым - здорово!»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
6	Конкурс рисунков «Спорт в нашей жизни!»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
7	Диспут «Телевизор и компьютер-друзья или враги?»	5-6 классы	Ноябрь	Классные руководители
8	Круглый стол «О чем поведал микроскоп?»	7 классы	Февраль	Классные руководители
9	Проведение бесед по охране жизни и здоровья: «Курить-здоровью вредить!» «Как преодолеть экзаменационный стресс!» «Стоп-алкоголь!» «Скажи наркотикам нет!»	6-11 классы	В течение года	Классные руководители

10	Создание рекомендаций для родителей по ЗОЖ, лекции педагога-психолога: «Адаптация первоклассников» «Этот непростой пятый класс» «Трудности перехода в среднюю школу» «Готовимся к экзаменам»	1 классы 5 классы 4 классы 9 и 11 классы	Сентябрь Октябрь Март Апрель	Педагог-психолог
11	Заседания родительского клуба «Здоровье ребёнка – основа успешности в учении»	1-11 классы	Октябрь	Классные руководители
12	Предупредительно – профилактическое мероприятие «Улица»	6-11 классы	Ноябрь	Социальный педагог
13	Тематическое занятие по профилактике наркозависимости «Чёрная полоса»	7-11 классы	Декабрь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
14	Тематическое занятие по профилактике алкогольной зависимости «Думай, решай, действуй!»	10 -11 классы	Январь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
15	«Курить – здоровью вредить!» (беседа с использованием видеоматериалов)	6-7 классы	Февраль	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
16	«Наркотик – убийца!» (выставка. Беседа с использованием видеоматериалов)	8 классы	Март	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
17	«Санкт-Петербургу – здоровое поколение»	10 класс	Апрель	Специалисты ОПППН, социальный педагог школы
18	Месячник борьбы с наркоманией и наркобизнесом . Игра по станциям « Здоровье – это здорово»	9 - 11 классы	Май	Социальные педагоги ОПППН и школы, классные руководители

2. Организация образовательного процесса

19	Создание необходимых санитарно-гигиенических условий для осуществления учебно-воспитательного процесса (смотри кабинетов, спортивного зала)	1-11 классы	В течение года	Администрация школы
20	Утверждение режима дня в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"	1-11 классы	Сентябрь	Администрация школы
21	Организация горячего питания учащихся	1-11 классы	Август - сентябрь	Ответственный за питание, медперсонал
22	Распространение питьевого режима.	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
23	Физкультминутки	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
24	Утренняя зарядка	1-4 классы	В течение года	Педагог - организатор, волонтеры (средняя и старшая школа)
25	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
26	Динамические перемены	1-4 классы	В течение года	Учащиеся 6-8 классов
27	Подвижные игры в ГПД	1-4 классы	В течение года	Воспитатели
28	Психологические тренинги, индивидуальные консультации	1-11 классы	В течение года	Педагог-психолог

3. Физкультурно - оздоровительная работа.

Школьные мероприятия

29	Проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся	1-11 классы	Сентябрь, апрель - май	Учителя физической культуры
30	Участие в спортивных мероприятиях: Туристический слет. Президентские игры. Тесты по ВФСК ГТО. Олимпийский марафон здоровья. Соревнования викторина. Легкоатлетический кросс. Соревнования по спортивному ориентированию. Веселые старты. Соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу, пионерболу, настольному теннису, шахматам, шашкам.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры
31	Неделя физической культуры и ОБЖ	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, преподаватель ОБЖ
Участие в массовых районных мероприятиях:				
32	Соревнования по футболу	7 класс	Сентябрь	Учителя физической культуры
33	Осенний кросс	8-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
34	«Кросс нации»	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
35	Соревнования по настольному теннису	7-8 классы	Март	Учителя физической культуры
36	«Спорт вместо наркотиков»	5-11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры
37	Весёлые старты	2-3 классы	Декабрь	Учителя физической культуры
38	Соревнования по волейболу (сборная школы)	9-11 классы	Март	Учителя физической культуры

39	Соревнования по баскетболу	8 классы	Март	Учителя физической культуры
40	Лыжня «России»	1-11 классы	Февраль	Учителя физической культуры
41	Соревнования младших школьников «К стартам готов!»	3-4 классы	Февраль	Учителя физической культуры
42	Президентское многоборье	5-7 классы	Апрель	Учителя физической культуры
43	Всероссийская акция «Зарядка для всех»	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, педагог – организатор, волонтеры
44	Соревнования по футболу	5-6 классы	Март	Учителя физической культуры

4. Медицинское сопровождение

45	Плановые и текущие осмотры	1-11 классы	В течение года	Врач, медицинская сестра
46	Мониторинг показателей здоровья учащихся, общей заболеваемости и хронической патологии, определение групп здоровья	1-11 классы	До 10.09.2019	Врач
47	Вакцинация учащихся и сотрудников школы	1-11 классы	По плану поликлиники	Врач, медицинская сестра
48	Оказание первой медицинской помощи	1-11 классы	По необходимости	Врач, медицинская сестра
49	Проведение проверок учащихся на наличие педикулеза	1-11 классы	В течение года	Медицинская сестра

5. Формирование культуры здоровья педагогических работников.

50	Ежегодный медицинский осмотр	Все сотрудники	Август	Администрация
51	Диспансеризация сотрудников	По возрасту	В течение года	Администрация

52	Психологическая помощь	Обратившиеся сотрудники	В течение года	Педагог-психолог
6. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности.				
53	Анкетирование	2,6,11 классы	Сентябрь, апрель	Руководитель СЗОУ, заместитель директора по УВР
54	Мониторинговые логопедические исследования.	1-4 классы	В течение года	Учитель-логопед